

TROUSSEAU SEJOUR MER/MONTAGNE ÉTÉ

Dates Du : Au :	Enfant Nom : Prénom :	Animateur Nom : Signature arrivée :	Prénom : Signature retour :
------------------------------	------------------------------------	---	--------------------------------

**Merci de bien respecter les listes ci-dessous.
Il en va du bien-être de l'enfant ou du jeune pendant le séjour.**

Trousseau	Quantité conseillée	Contrôle famille	Contrôle Arrivée	Contrôle Départ	Conseils
Nécessaire de Toilette					
Trousse de toilette	1				
Serviette de toilette	2				
Drap de bain	2				
Gant de toilette	2				
Peigne ou brosse	1				<i>Marquer le nom au feutre ou sur un sparadrap</i>
Brosse à dents	1				<i>Marquer le nom au feutre ou sur un sparadrap</i>
Dentifrice	1				
Savon ou gel douche	1				<i>Gel douche de préférence</i>
Shampooing	1				
Para-poux	si besoin				
Stick lèvres	1				
Linge de corps					
<i>Inclure les vêtements portés au départ</i>					
Slip, caleçon ou culotte	9				
Paire de chaussettes	9				
Pour la nuit					
Pyjama ou chemise de nuit	2				<i>Plus si risque d'énurésie</i>
Peluche, "doudou"...	si besoin				
Alèze	si besoin				<i>Obligatoire si énurésie</i>
Pour le jour					
<i>Inclure les vêtements portés au départ</i>					
Survêtement de sport	1				<i>Comprend le haut et le bas</i>
Pantalon	2				
Short ou bermuda	3				
Pull épais	2				
Pull	2				
Veste ou blouson léger	1				
Vêtement de pluie	1				<i>Le K-way est pratique et peut être emmené partout</i>
T-shirt	9				
Chaussures					
<i>Inclure les chaussures portées au départ</i>					
Paire de pantoufles/claquettes	1				<i>Obligatoire pour l'intérieur</i>
Paire de baskets ou tennis	2				<i>dont 1 paire plus usagée pour les activités nautiques</i>
Paire de chaussures de randonnée	1				<i>Obligatoire pour la randonnée</i>
Accessoires					
<i>Inclure les vêtements portés au départ</i>					
Casquette, bob ou chapeau	1				
Lunettes de soleil	1				<i>Pas trop fragiles</i>
Gourde	1				<i>obligatoire</i>
Petit sac à dos	1				<i>Obligatoire</i>
Maillot de bain	1				
Crème solaire	1				<i>Marquer le nom au feutre ou sur un sparadrap</i>
Sac pour le linge sale	1				<i>Par exemple, sac en plastique</i>
Duvet	1				

INFORMATION ET CONSEILS PRATIQUES

Cette liste comprend le minimum qu'une valise doit contenir pour le bien-être et l'hygiène de l'enfant.

Tout vêtement doit être obligatoirement marqué au nom et prénom de l'enfant, y compris les sous-vêtements.

Les marques doivent être brodées et cousues. Aucune réclamation ne pourra être admise sans cela.

Pour les plus jeunes, marquer également les petits objets tels que la brosse à dents...

Ne pas prendre de vêtements ou d'objets fragiles ou couteux (baladeurs, consoles portables, bijoux...).

Les objets tels que les couteaux, cutters, ciseaux ou briquets sont formellement interdits.

Le linge porté par l'enfant au départ doit être compris dans le trousseau.

Pour les séjours supérieurs à 7 jours, le linge sera lavé sur place régulièrement.

Merci de mettre cette fiche trousseau dans la valise de l'enfant, de préférence au dessus des vêtements.

Merci de n'utiliser qu'une seule valise pour le transport des affaires de l'enfant.

